



Εφηβεία

Δημιουργήθηκε απο: Αστέρης Τζάρας, Γιάννης Σαμαρτζής, Μιχάλης Τσακνάκης,
Γιάννης Τσαπραλής, Αναστάσης Χατζηκαρκαντάς.

Ανατομία της Εφηβείας

Φυσική Ανάπτυξη

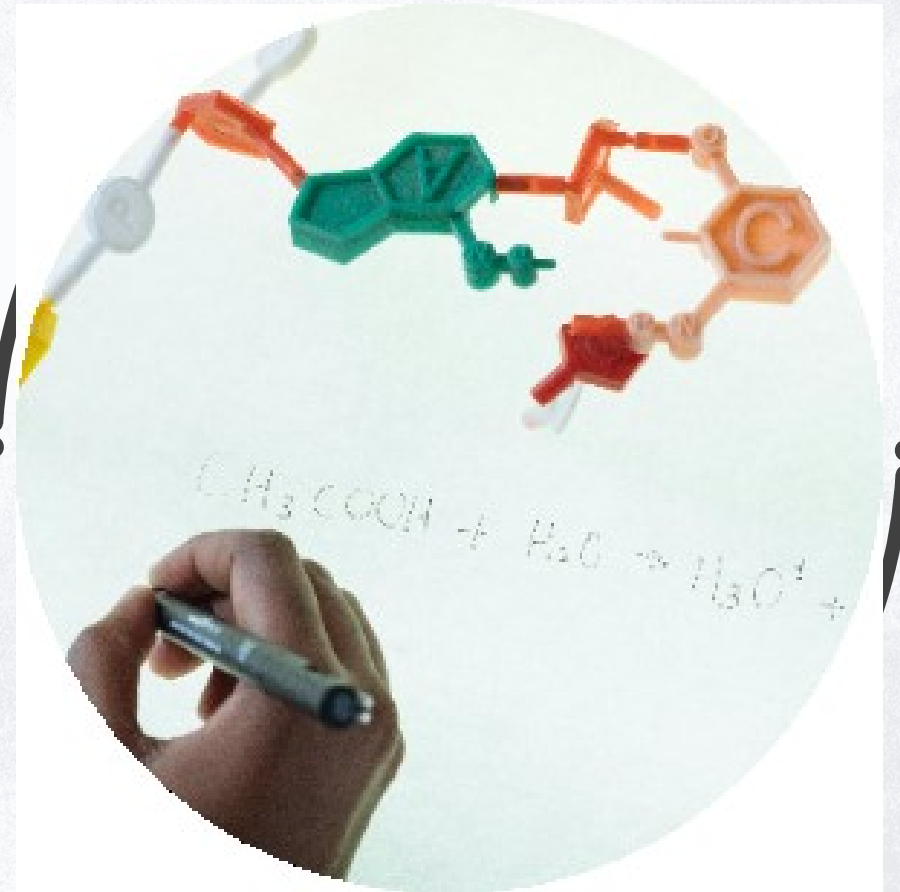
Οι φυσικές αλλαγές που συμβαίνουν στο σώμα κατά την εφηβεία, συμπεριλαμβανομένης της ανάπτυξης και των ορμονών.

Ανάπτυξη του εγκεφάλου

Οι αλλαγές που παρατηρούνται στον εγκέφαλο κατά τη διάρκεια της εφηβείας και η επίδρασή τους στη συμπεριφορά και την ψυχολογία.

Συνοπτικές Αλλαγές

Η εφηβεία είναι μια σημαντική φάση στη ζωή ενός ατόμου, κατά την οποία παρατηρούνται σημαντικές φυσιολογικές και ψυχοκοινωνικές αλλαγές. Αυτή η περίοδος συνήθως ξεκινά γύρω στην εφηβεία και διαρκεί μέχρι την ενηλικίωση.



Αλλαγές στο Σώμα



Ανατομικές Αλλαγές

Η αναπτυξιακή αλλαγή του σώματος και η επίδρασή της στην υγεία και την αυτοεκτίμηση.



Αλλαγές στην ψυχολογία

Η εκρηκτική ανάπτυξη και η αλλαγή της αναλογίας του σώματος και οι επιπτώσεις στην ψυχολογία.



Αλλαγές στην Αυτογνωσία

Η αξιολόγηση του κινδύνου εμφάνισης διαταραχών προσωπικότητας και αυτογνωσίας

Αλλαγές στην Ψυχολογία

Συναισθηματικές Αλλαγές

Οι εφήβοι αναζητούν την ανεξαρτησία τους, εξερευνούν νέες κοινωνικές σχέσεις και αντιμετωπίζουν προκλήσεις όσον αφορά την αυτοαναγνώριση.

Αλλαγές στην Ταυτότητα

Οι νέοι προσπαθούν να καθορίσουν την ταυτότητά τους και αναζητούν νέες κοινωνικές σχέσεις. Η προσαρμογή σε αυτές τις αλλαγές απαιτεί υγιείς μηχανισμούς αντιμετώπισης και ψυχολογική στήριξη.

Συμπέρασμα

Συνολικά, η εφηβεία είναι μια περίοδος που απαιτεί ευαισθησία και συνειδητοποίηση από την κοινωνία. Οι ψυχολόγοι, οι εκπαιδευτικοί και οι γονείς έχουν σημαντικό ρόλο στην υποστήριξη των εφήβων κατά τη διάρκεια αυτής της επιστημονικής πορείας προς την ενηλικίωση.

